

TEMARIO CUERPO TÉCNICO ESPECIALIDAD FISIOTERAPIA

PARTE COMÚN AL SUBGRUPO A2

Tema 1. La Unión Europea y sus instituciones. Las libertades básicas. Las fuentes del derecho de la Unión Europea.

Tema 2. La Constitución Española de 1978.

Tema 3. El Estatuto de Autonomía de Castilla-La Mancha. La organización territorial de Castilla-La Mancha.

Tema 4. El Gobierno y la Administración Regional: estructura, organización y régimen jurídico.

Tema 5. La Administración Pública: principios de actuación. Las relaciones interadministrativas. Las relaciones entre la Administración Pública y los ciudadanos: especial referencia a la Administración de la Junta de Comunidades de Castilla-la Mancha. Los órganos administrativos.

Tema 6. Los actos administrativos: requisitos y eficacia. Nulidad y anulabilidad. La notificación y ejecución de los actos. La revisión de los actos en vía administrativa: revisión de oficio y recursos administrativos.

Tema 7. El procedimiento administrativo común y sus fases. Especialidades del procedimiento de naturaleza sancionadora y de responsabilidad patrimonial. La tramitación simplificada del procedimiento administrativo común.

Tema 8. Los contratos del Sector público: clases y régimen jurídico. Sus elementos. Preparación, adjudicación, efectos, cumplimiento y extinción.

Tema 9. Las subvenciones públicas en la Administración de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha. El procedimiento de concesión y de gestión y justificación de subvenciones. El reintegro de las subvenciones.

Tema 10. El personal al servicio de la Administración de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha: clases y régimen jurídico. El Convenio Colectivo del personal laboral al servicio de la Administración de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha.

Tema 11. El presupuesto de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha: elaboración, aprobación y ejecución. El control de la actividad financiera en la Administración Regional.

Tema 12. La administración burocrática y la nueva gestión pública. Las técnicas de dirección y gerencia pública. Ley de Participación de Castilla La Mancha: Disposiciones generales y procedimientos de participación ciudadana. La ética en la gestión pública.

Tema 13. La igualdad efectiva de mujeres y hombres. Políticas públicas de igualdad.

Tema 14. La transparencia en la Administración de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha: normativa de aplicación. Publicidad activa y derecho de acceso a la información pública.

Tema 15. La protección de datos. Régimen jurídico. Principios y derechos de los ciudadanos. La Seguridad de la Información: principios básicos y requisitos mínimos en el Esquema Nacional de Seguridad.

PARTE ESPECÍFICA

I. Intervención Fisioterápica: Conceptos Generales, Valoraciones, Principales Técnicas y Métodos de Tratamiento Empleados en Fisioterapia

Tema 1. Historia y antecedentes de la fisioterapia. El papel del fisioterapeuta en las distintas áreas de actuación.

Tema 2. Concepto general de articulación. Características de los distintos tipos de articulaciones. Ejes y planos de movimiento. Goniometría: concepto, técnicas de goniometría, sistema de registro y factores que influyen en la medición.

Tema 3. Músculos: concepto, características, clasificación y funciones que desempeñan. La contracción muscular: descripción del proceso. Valoración muscular: concepto, principios generales y técnicas de valoración.

Tema 4. Cinesiterapia: concepto, clasificación y modalidades. Principios generales para su aplicación. Efectos fisiológicos de la movilización e inmovilización. Cinesiterapia pasiva y activa. Indicaciones y contraindicaciones.

Tema 5. Mecanoterapia, suspensioterapia y poleoterapia: concepto, material necesario, clasificación y descripción de las distintas formas de aplicación. Indicaciones y contraindicaciones.

Tema 6. Masoterapia: concepto, maniobras fundamentales en masoterapia y principios generales para su aplicación. Efectos fisiológicos y terapéuticos, indicaciones y contraindicaciones. Valoración de la piel y tejidos subyacentes.

Tema 7. Técnicas especiales de masoterapia: masaje transversal profundo, masaje del tejido conjuntivo y drenaje linfático manual. Descripción de las distintas técnicas, características, efectos fisiológicos y terapéuticos, indicaciones y contraindicaciones.

Tema 8. Termoterapia y crioterapia: concepto, clasificaciones, descripción de las diferentes modalidades de aplicación. Efectos fisiológicos y terapéuticos. Indicaciones y contraindicaciones.

Tema 9. Hidroterapia: concepto de hidroterapia e hidrología. Propiedades del agua y sus efectos sobre el cuerpo humano. Descripción de las distintas modalidades de aplicación de las técnicas hidroterápicas. Indicaciones y contraindicaciones.

Tema 10. Electroterapia: concepto y clasificación de las corrientes empleadas en fisioterapia. Principios generales y factores a tener en cuenta en la correcta aplicación de electroterapia.

Tema 11. Técnicas electroterápicas con corrientes de baja, media y alta frecuencia. Técnicas electroterápicas con ultrasonidos, radiación infrarroja y ultravioleta. Láser y campos magnéticos. Indicaciones y contraindicaciones.

Tema 12. Técnicas eléctricas musculares: fortalecimiento y elongación muscular por medio de corrientes eléctricas. Descripción de las técnicas más empleadas. Indicaciones y contraindicaciones.

Tema 13. El Vendaje Funcional: concepto, clasificación, material necesario, efectos sobre el cuerpo humano y principios generales de aplicación. Indicaciones y contraindicaciones.

Tema 14. Facilitación neuromuscular propioceptiva: concepto de FNP y principales técnicas empleadas para la estimulación neuromuscular propioceptiva. Descripción del método Kabat.

Tema 15. Método de Bobath: concepto, descripción y aplicación terapéutica.

Tema 16. Valoración fisioterápica del desarrollo psicomotor del niño normal. Valoración fisioterápica de la parálisis cerebral, de los trastornos motores y de los trastornos asociados.

Tema 17. Fisioterapia respiratoria: biomecánica respiratoria, valoración de los pacientes con problemas respiratorios, técnicas más habituales empleadas para el tratamiento de las enfermedades respiratorias. Objetivos fisioterápicos para pacientes en fase crónica.

Tema 18. Estudio de la marcha: fases de la misma. Evaluación de la marcha normal y patológica y métodos de reeducación. Marcha desgravada y ayudas técnicas para la marcha.

II. Actuación Fisioterápica en Diversas Patologías

Tema 19. El ejercicio como método de tratamiento: finalidades y principios fundamentales para su aplicación. Ejercicios en grupo: organización, ventajas y desventajas.

Tema 20. Proceso de actuación de fisioterapia en los traumatismos craneoencefálicos. Fisioterapia en el coma.

Tema 21. Esclerosis múltiple y esclerosis lateral amiotrófica: concepto, valoración, objetivos y tratamiento de fisioterapia.

Tema 22. Fisioterapia en las deformidades del raquis. Conceptos generales y modalidades de tratamiento.

Tema 23. Proceso de actuación de fisioterapia en la parálisis cerebral infantil.

Tema 24. Proceso de actuación de fisioterapia en las patologías infantiles (parálisis braquial obstétrica, tortícolis congénita y luxación congénita de cadera).

Tema 25. Concepto, valoración y tratamiento de la espina bífida.

Tema 26. Paraplejía: definición, valoración en función del nivel de lesión. Objetivos y plan de actividades de fisioterapia. Reeducción de la marcha.

Tema 27. Proceso de actuación en las lesiones medulares: tetraplejía.

Tema 28. Hemiplejía en el adulto: principales problemas en función del hemisferio afectado, valoración fisioterápica y principales complicaciones. Objetivos y proceso de actuación de fisioterapia

Tema 29. Enfermedad de Parkinson: definición, valoración y proceso de actuación de fisioterapia.

Tema 30. Fisioterapia en neurología: actuación de fisioterapia en las lesiones neurológicas periféricas.

Tema 31. Fisioterapia en las patologías de partes blandas más frecuentes.

Tema 32. Fisioterapia en las amputaciones de miembro inferior: valoraciones, objetivos y plan de tratamiento en cada una de las fases. Amputaciones bilaterales.

Tema 33. Fisioterapia en las amputaciones de miembro superior: valoración, objetivos y plan de tratamiento en cada una de las fases.

Tema 34. Linfedema post-mastectomía: concepto y características anatomofisiológicas del sistema linfático. Valoración, objetivos y proceso de actuación de fisioterapia.

III. Atención Temprana

Tema 35. El desarrollo psicomotor del niño sano, de 0 a 6 años.

Tema 36. La atención Temprana centrada en la familia. El modelo de intervención centrado en entornos naturales.

Tema 37. La Atención Temprana en Castilla-La Mancha. Trabajo en equipo.

IV. Fisioterapia en Adultos y en Personas Mayores

Tema 38. Papel de la fisioterapia en la tercera edad. Medidas preventivas y educativas. La atención y asistencia fisioterapéutica en el anciano patológico. Los accidentes del anciano.

Tema 39. Proceso de actuación de fisioterapia preventiva en pacientes ancianos. Epidemiología y programas de prevención de accidentes domésticos y viales.

Tema 40. Demencia senil: cuidados fisioterápicos. Prevención primaria y secundaria. Terapia familiar y comunitaria.

Tema 41. Principios generales de la asistencia al enfermo reumático. Fisioterapia en los procesos reumáticos.

Tema 42. Fisioterapia en el síndrome de inmovilidad del anciano.

Tema 43. Fisioterapia en las algias crónicas. Valoración, escalas de dolor, objetivos y plan de actividades de fisioterapia.

Tema 44. Fisioterapia en las patologías traumáticas más frecuentes en el anciano.

Tema 45. Proceso de actuación de fisioterapia en las osteoplastias, osteotomías y prótesis de cadera.

Tema 46. Artrosis: concepto, patogenia y clínica general. Fisioterapia en la coxartrosis, gonartrosis y espondiloartrosis.

Tema 47. Proceso de actuación de fisioterapia en la enfermedad pulmonar obstructiva crónica y asma bronquial.

Tema 48. Actuación de fisioterapia en la insuficiencia respiratoria crónica. Conducta fisioterápica en los tratamientos quirúrgicos pulmonares durante el pre y post operatorio.

Tema 49. Actuación de fisioterapia en los problemas cardiovasculares. Valoración, objetivos y plan de tratamiento de fisioterapia en las fases pre y post operatorias de la cirugía cardíaca.

Tema 50. Osteoporosis: concepto, fisiopatología y principales consecuencias. Fisioterapia preventiva y terapéutica.