

## Subgrupo A2

Cuerpo Técnico, especialidad Fisioterapia

### Parte Común al Subgrupo A2

Tema 1. La Unión Europea y sus instituciones. Las libertades básicas. Las fuentes del derecho de la Unión Europea.

Tema 2. La Constitución Española de 1978.

Tema 3. El Estatuto de Autonomía de Castilla-La Mancha. La organización territorial de Castilla-La Mancha.

Tema 4. El Gobierno y la Administración Regional: estructura, organización y régimen jurídico.

Tema 5. La Administración Pública: principios de actuación. Las relaciones interadministrativas. Las relaciones entre la Administración Pública y los ciudadanos: especial referencia a la Administración de la Junta de Comunidades de Castilla-la Mancha. Los órganos administrativos.

Tema 6. Los actos administrativos: requisitos y eficacia. Nulidad y anulabilidad. La notificación y ejecución de los actos. La revisión de los actos en vía administrativa: revisión de oficio y recursos administrativos.

Tema 7. El procedimiento administrativo común y sus fases. Especialidades del procedimiento de naturaleza sancionadora y de responsabilidad patrimonial. La tramitación simplificada del procedimiento administrativo común.

Tema 8. Los contratos del Sector público: clases y régimen jurídico. Sus elementos. Preparación, adjudicación, efectos, cumplimiento y extinción.

Tema 9. Las subvenciones públicas en la Administración de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha. El procedimiento de concesión y de gestión y justificación de subvenciones. El reintegro de las subvenciones.

Tema 10. El personal al servicio de la Administración de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha: clases y régimen jurídico. El Convenio Colectivo del personal laboral al servicio de la Administración de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha.

Tema 11. El presupuesto de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha: elaboración, aprobación y ejecución. El control de la actividad financiera en la Administración Regional.

Tema 12. La administración burocrática y la nueva gestión pública. Las técnicas de dirección y gerencia pública. Ley de Participación de Castilla La Mancha: Disposiciones generales y procedimientos de participación ciudadana. La ética en la gestión pública.

Tema 13. La igualdad efectiva de mujeres y hombres. Políticas públicas de igualdad.

Tema 14. La transparencia en la Administración de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha: normativa de aplicación. Publicidad activa y derecho de acceso a la información pública.

Tema 15. La protección de datos. Régimen jurídico. Principios y derechos de los ciudadanos. La Seguridad de la Información: principios básicos y requisitos mínimos en el Esquema Nacional de Seguridad.

### Parte específica

I. Intervención fisioterápica: conceptos generales, valoraciones, principales técnicas y métodos de tratamiento empleados en fisioterapia.

Tema 1. Concepto general de articulación. Características de los distintos tipos de articulaciones. Ejes y planos de movimiento. Goniometría: concepto, técnicas de goniometría, sistema de registro y factores que influyen en la medición.

Tema 2. Músculos: concepto, características, clasificación y funciones que desempeñan. La contracción muscular: descripción del proceso. Valoración muscular: concepto, principios generales y técnicas de valoración.

Tema 3. Cinesiterapia pasiva: definición, clasificación y modalidades. Descripción de las principales técnicas. Indicaciones y contraindicaciones.

Tema 4. Cinesiterapia activa: concepto, clasificación y descripción de las distintas modalidades. Metodología. Indicaciones y contraindicaciones.

Tema 5. Mecanoterapia, suspensionterapia y poleoterapia: concepto, material necesario, clasificación y descripción de las distintas formas de aplicación. Indicaciones y contraindicaciones.

Tema 6. Programas de entrenamiento muscular: isométrico, isotónico, isocinético. Pliometría. Los estiramientos musculotendinosos: principios, clasificación, formas de aplicación, contraindicaciones.

Tema 7. Facilitación neuromuscular propioceptiva: concepto, principios básicos de aplicación y modalidades. Propriocepción: concepto y entrenamiento propioceptivo.

Tema 8. Síndrome del dolor miofascial: tratamiento conservador e invasivo. Descripción de las técnicas. Indicaciones y contraindicaciones.

Tema 9. Masoterapia: concepto, maniobras fundamentales y principios generales para su aplicación. Efectos fisiológicos y terapéuticos, indicaciones y contraindicaciones. Drenaje linfático manual.

Tema 10. Abordaje en fisioterapia del tejido conectivo y fascial: masaje de fricción transversa profundo (Cyriax), masaje del tejido conjuntivo y fibrólisis diacutanea. Descripción de las distintas técnicas, características, efectos fisiológicos y terapéuticos, indicaciones y contraindicaciones.

Tema 11. Termoterapia y crioterapia: concepto, clasificación, descripción de las diferentes modalidades de aplicación. Efectos fisiológicos y terapéuticos. Indicaciones y contraindicaciones.

Tema 12. Hidroterapia: principios básicos y fundamentos de la terapia acuática. Efectos fisiológicos derivados de la inmersión. Métodos específicos de intervención en el medio acuático.

Tema 13. Electroterapia: procedimientos electroterapéuticos con corriente continua. Procedimientos electroterapéuticos con corrientes de baja, media y alta frecuencia. Características, formas de aplicación. Indicaciones y contraindicaciones.

Tema 14. Electroterapia: procedimientos de fototerapia, magnetoterapia, ultrasonoterapia, terapia combinada, terapia por ondas de choque. Características, formas de aplicación, indicaciones y contraindicaciones.

Tema 15. Procedimientos de electroestimulación muscular: fortalecimiento y elongación muscular eléctrica. Electrodiagnóstico: curvas intensidad-tiempo. Estimulación eléctrica funcional y biofeedback.

Tema 16. El vendaje funcional y vendaje neuromuscular. Concepto, clasificación, material necesario, efectos y principios generales de aplicación. Indicaciones y contraindicaciones.

Tema 17. La marcha normal y patológica: análisis y evaluación. Biomecánica de la marcha. Alteraciones de la marcha más frecuentes. Reeducación de la marcha. Productos de apoyo para la marcha.

Tema 18. Fisiología del sistema respiratorio. Valoración de pacientes con patología respiratoria. Técnicas de fisioterapia respiratoria.

Tema 19. Situaciones de dependencia. La valoración de las situaciones de dependencia: el baremo de valoración de dependencia y la escala de valoración específica.

## II. Actuación fisioterápica en diversas patologías.

Tema 20. El ejercicio como método de tratamiento: finalidades y principios básicos para su aplicación. Ejercicios en grupo: organización, ventajas y desventajas.

Tema 21. Parálisis cerebral infantil: definición, clasificación, síntomas clínicos y trastornos asociados. Principales enfoques terapéuticos.

Tema 22. Proceso de actuación de fisioterapia en diversas patologías infantiles (parálisis braquial obstétrica, tortícolis congénita y luxación congénita de cadera).

Tema 23. Enfermedades neuromusculares más frecuentes en la infancia: definición, valoración e intervención de fisioterapia.

Tema 24. Espina bífida: definición, clasificación, valoración e intervención de fisioterapia.

Tema 25. Intervención de fisioterapia respiratoria en las enfermedades pulmonares obstructivas, restrictivas y neuromusculares.

Tema 26. Intervención de fisioterapia en el paciente pediátrico con enfermedad respiratoria y en el paciente crítico.

Tema 27. Proceso de actuación de fisioterapia en los traumatismos craneoencefálicos. Fisioterapia en el coma.

Tema 28. Esclerosis múltiple y esclerosis lateral amiotrófica: concepto, valoración, objetivos y tratamiento de fisioterapia.

Tema 29. Fisioterapia en las deformidades del raquis. Modalidades de tratamiento.

Tema 30. Lesión medular: concepto, etiología, epidemiología, clasificación y clínica. Exploración neurológica del paciente con lesión medular. Escala de valoración ASIA. Complicaciones asociadas más frecuentes.

Tema 31. Lesión medular: objetivos e intervención de fisioterapia en las distintas fases del tratamiento y según el nivel de lesión.

Tema 32. Intervención de fisioterapia en las lesiones neurológicas periféricas: valoración, objetivos y plan de tratamiento. Síndrome de Guillain Barré.

Tema 33. Intervención de fisioterapia en las patologías de partes blandas más frecuentes del miembro superior.

Tema 34. Intervención de fisioterapia en las patologías de partes blandas más frecuentes en el miembro inferior.

Tema 35. Intervención de fisioterapia en reumatología: valoración, objetivos y tratamiento de las patologías más frecuentes.

Tema 36. Fisioterapia en las algias crónicas. Valoración, escalas de dolor, objetivos y plan de actividades de fisioterapia. Fibromialgia.

Tema 37. Fisioterapia en las amputaciones más frecuentes de miembro inferior: valoraciones, objetivos y plan de tratamiento en cada una de las fases. Amputaciones bilaterales.

Tema 38. Fisioterapia en las amputaciones más frecuentes de miembro superior: valoración, objetivos y plan de tratamiento en cada una de las fases.

### III. El fisioterapeuta en atención temprana y en el ámbito educativo.

Tema 39. El fisioterapeuta en el ámbito educativo. El paradigma biopsicosocial de la clasificación internacional del funcionamiento, la discapacidad y la salud (CIF) en la escuela inclusiva. La valoración funcional en el ámbito educativo: perfil de funcionamiento del alumno con discapacidad.

Tema 40. La atención Temprana centrada en la familia. El modelo de intervención centrado en entornos naturales.

Tema 41. La Atención Temprana en Castilla-La Mancha. Trabajo en equipo.

### IV. Fisioterapia en adultos y en personas mayores.

Tema 42. Papel de la fisioterapia en el anciano. Actividades de prevención y promoción. Valoración clínica y mediante escalas.

Tema 43. Las caídas en el anciano. Epidemiología, factores de riesgo, consecuencias. Evaluación del anciano con caídas de repetición. Prevención de caídas.

Tema 44. Enfermedad de Alzheimer y otras demencias: valoración e intervención en las diferentes fases. Terapia familiar y comunitaria.

Tema 45. Fisioterapia en los síndromes de fragilidad e inmovilidad del anciano. Definición, valoración, problemas principales, tratamiento en todas las fases.

Tema 46. Fisioterapia en las patologías traumáticas más frecuentes en el anciano.

Tema 47. Artrosis: concepto, patogenia y clínica general. Fisioterapia en la coxartrosis, gonartrosis y espondiloartrosis.

Tema 48. Actuación de fisioterapia en los problemas cardiovasculares. Valoración, objetivos y plan de tratamiento en las fases pre y post operatorias de la cirugía cardíaca, en cirugía toracoabdominal y trasplante. Rehabilitación cardíaca.

Tema 49. Intervención de fisioterapia en el accidente cerebrovascular: valoración, objetivos y proceso de actuación de fisioterapia en las diferentes fases.

Tema 50. Fisioterapia en el parkinson: definición, valoración y proceso de actuación de fisioterapia en los diferentes estadios.